



Что врачи говорят о Вейпах?

Использование вейпов значительно увеличивает риск инфарктов, инсультов и онкологических заболеваний. Не обманывайте себя альтернативой «безобидного» курения. Только полный отказ от него поможет сохранить самое дорогое, что есть у человека – здоровье.

Какие возникают проблемы при употреблении электронных сигарет?

Воздействие аэрозоля электронных сигарет снижает реакцию иммунной системы и увеличивает восприимчивость к возбудителям гриппа, COVID-19 и других респираторных заболеваний. Даже при кратковременном воздействии аэрозоля возможно раздражение горла и глаз, кашель и головокружение.

Какие могут быть последствия от употребления электронных сигарет?

Употребление парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет. Употребление электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца. Употребление электронных устройств не исключает никотиновую зависимость. Общее использование одним устройством неопределенного количества людей может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

Какие болезни могут быть от электронных сигарет?

Вейпинг – модная забава, которая может вызывать фиброз лёгких, пневмонию и тромбозы. Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы. Никотин, содержащийся в жидкостях, вызывает зависимость, а также приводит к развитию раковых заболеваний. Вдыхаемый дым вызывает сухость во рту.

Что происходит с организмом после отказа от вейпа?

Через 2 суток — никотин полностью выводится из организма, значительно улучшается обоняние и восприятие вкуса;

Через 3 суток — наблюдается релаксация (расширение) бронхов, облегчается дыхание, повышается энергетический потенциал;

Через 2-12 недель — улучшается работа сердечно-сосудистой системы.

Почему стоит отказаться от электронных сигарет?

Использование электронных сигарет связано с повышенным риском сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний легких и другими неблагоприятными последствиями. ЭСДН (электронные средства доставки никотина) часто используются как дополнение к курению сигарет, а не как их альтернатива, особенно в местах, где курение запрещено.